

## DÉBUT DE LA VIE PUBLIQUE DE JÉSUS

1. AMORCE

Rappeler les trois évènements de la vie cachée de Jésus (vus dans la catéchèse précédente), en soulignant la loi de toute croissance humaine harmonieuse, dans laquelle ont lieu trois manifestations de sa divinité. Au début, ce sont ses parents et son peuple qui font tout à sa place ; ce sont les Anges qui annoncent sa naissance et le Saint Esprit qui le révèle à Siméon et Anne. Puis, peu à peu, avec le concours encore nécessaire des adultes, Jésus agit par lui-même. C'est ainsi qu'à 12 ans, bien conscient d'être le propre Fils du Père et de tenir sa divinité du Père, il décide, sur son ordre, de s'entretenir avec lui seul de sa future mission de Messie, et de faire comprendre à ses parents désemparés et aux docteurs de la Loi stupéfaits (mais aussi à nous) qu'il sera un jour indépendant et uniquement aux affaires de son Père. Enfin, pendant 18 ans encore, dans la soumission à tous, il apprend ce qu'il doit être et ce qu'il devra faire comme Messie. A 30 ans, il est capable d'accomplir lui-même sa mission, ses parents n'ont plus à agir à sa place.

Ceci pourrait être présenté par le tableau suivant, qui montre comment :

- à 0 ans, ses parents font tout pour lui, et Jésus ne fait rien ;
- à 30 ans, ses parents n'ont plus rien à faire, et Jésus part pour tout faire lui-même.

	Conformément aux Saintes Écritures	
	Parents et peuple	Jésus
Naissance (0 an)	<u>s'engagent</u> à faire de lui le Messie qu'il est	est <u>livré</u> à sa destinée de Messie
Présentation (40 jours)	<u>l'offrent</u> à Dieu pour qu'il soit tout à lui	est <u>consacré</u> à Dieu dans son être
Nazareth (1-12 ans)	lui <u>apprennent</u> à servir Dieu	<u>obéit</u> librement à tout ce qu'on lui dit
---	---	---
Pèlerinage (12 ans)	<u>l'amènent</u> à Dieu qui lui ordonne de se préparer à être le Messie	<u>se soumet</u> à la Pâque où il <u>décide</u> d'être aux affaires de son Père
Nazareth (12-30 ans)	<u>achèvent</u> de le former à sa mission	<u>se forme</u> lui aussi à son rôle de Messie
Baptême (30 ans)	le <u>laissent</u> entièrement à sa mission	<u>s'engage</u> à accomplir sa mission

Chez les Juifs, 30 ans était l'âge où l'on pouvait exercer une fonction dans le peuple. Jésus est maintenant prêt et il va inaugurer sa mission. Voyons comment ?

## 2. RACONTER LUC 3,1-22 ; 4,1-30

### A. Selon les significations suivantes :

#### 1° Le baptême au Jourdain (Lc 3,1-22)

##### **Prédication de Jean le Baptiste** (Lc 3,1-9)

Le monde est divisé par le péché. C'est d'abord la domination de César, dont la politique est de placer à la tête de chaque province un gouverneur romain, pour maintenir l'ordre et récolter les richesses, et des autochtones, qui lui sont tout dévoués et qui sont ici la famille d'Hérode. Mais Israël, comme peuple de Dieu, est aussi divisé : il y a deux grands prêtres, contrairement à la Loi.

Jean le Baptiste est envoyé par Dieu pour préparer la venue de Jésus. Il prêche la repentance afin qu'on obtienne le pardon des péchés par Jésus, et reprend un texte d'Isaïe qui dit en un style parabolique : pour que le Seigneur vienne sauver, tous doivent débarrasser leur cœur de tout ce qui est défectueux et tortueux, comme le mécontentement, l'orgueil, le mensonge, la violence ; et alors tous pourront recevoir le salut du Messie.

Cependant, comme les gens se croient bons et se disent croyants comme Abraham, Jean Le Baptiste vitupère pour qu'ils examinent s'ils ont cherché à connaître la volonté de Dieu, car le Jugement arrive où Dieu sévira contre les hypocrites jusqu'à choisir un autre peuple (« *les pierres* » désignent les païens).

##### **Repentance de la foule** (Lc 3,10-20)

Écoutant humblement une telle prédication, tous avouent qu'ils n'ont pas observé les commandements de Dieu et même qu'ils les ignorent, et ils demandent ce que Dieu veut qu'ils fassent. Jean, voyant qu'ils sont si bas, leur demande un minimum dans l'ordre de l'amour du prochain, afin qu'en s'ouvrant aux autres, ils soient ouverts à l'Autre, le Christ. Aux foules qui ne pensent qu'à elles-mêmes, il demande de partager avec ceux qui n'ont rien ; aux publicains (collecteurs d'impôts) qui s'enrichissent au détriment des citoyens, il demande de ne plus les voler ; aux soldats qui abusent de leur force, il demande de ne plus piller ou brutaliser et de se contenter de leur solde. En un mot, Jean dit que c'est en accueillant ceux qui sont dans le besoin qu'on pourra accueillir Celui qui seul peut sauver.

Éclairé par Dieu, le peuple a vu que Jean résume en lui et les Prophètes, par sa prédication et l'annonce du Jugement, et la Loi, par son comportement et son enseignement. Aussi, comme il sait que le Messie fera la Loi et les Prophètes, le peuple se demande si Jean ne serait pas le Messie. Mais Jean les détrompe : il n'est que le Précurseur plongeant dans l'eau de la repentance, tandis que le Christ vient plonger dans l'Esprit Saint et le feu, pour transformer radicalement l'homme, et pour mettre dans le grenier du ciel ceux qui acceptent et brûler dans le feu éternel ceux qui refusent. Et Jean, fréquemment, annonce l'Évangile, c'est-à-dire annonce la venue et le salut de Jésus.

Cependant, beaucoup d'autres ne sont pas présents dans le peuple. Ce sont les riches, les orgueilleux, les puissants, les méchants, tous ceux qui méprisent l'appel de Jean Le Baptiste. Il y a aussi Hérode qui vivait en adultère avec la femme de son frère. Mécontent de la prédication de Jean, il le fait mettre en prison pour qu'il se taise.

##### **Baptême de Jésus** (Lc 3,21-22)

Il existait plusieurs genres de baptême chez les Juifs : c'étaient des bains rituels de purification pour être digne de se présenter devant Dieu et d'appartenir au peuple. Ces bains se faisaient en particulier ou en petit groupe. Or Jean, qui se présente comme prophète, reprend cette pratique selon un autre sens et l'applique à tout le peuple : il en fait un baptême de pénitence pour que tous se préparent à la venue du Messie. Autrement dit, il fait un baptême qui est en écho au baptême de Jésus, lequel est le vrai baptême (modèle).<sup>1</sup>

Jésus se fait baptiser au milieu de son peuple, non pas parce qu'il en a personnellement besoin – il est sans péché –, mais parce qu'il est venu sauver du péché. Il prend sur lui tous les péchés du monde qui détournent de Dieu, et veut vivre tout tourné vers Dieu. La pénitence en effet consiste avant tout à changer de mentalité et de conduite, et à vivre selon la volonté de Dieu.

<sup>1</sup> Parce qu'il y aura une annonce, un baptême, un jugement, etc. de Jésus, il y aura aussi une annonce, un baptême, un jugement, etc., de Jean.

Mais Jésus fait quelque chose de plus : il prie. Il demande l'Esprit de Dieu pour réaliser sa mission de chef et de sauveur du peuple. Alors le Saint-Esprit descend sur lui et la voix de son Père dit ce qu'il est vraiment : son Fils bien-aimé. Parce que Jésus s'est abaissé en se mettant au milieu des pécheurs, son Père l'élève en révélant sa divinité. Nous avons ici la première manifestation de la Sainte Trinité.

## 2° Tentation au désert (Lc 4,1-13)

### Quarante jours avec Satan (Lc 4,1-2)

Jésus est capable de conduire sa propre vie, puisqu'il s'est préparé pendant 30 ans. Il a même reçu à son baptême la force du Saint-Esprit pour sa mission. Mais il doit maintenant assumer la vie de son peuple et de toute l'humanité, vaincre leurs tentations, détourner les hommes du péché. C'est pourquoi le Saint-Esprit, l'assurant de son aide, le conduit au désert pour vaincre les tentations et les épreuves, nous apprendre à les vaincre à notre tour, et ainsi révéler le bien que nous pouvons en tirer. Cette épreuve sera une lutte contre le Diable ou Satan, le Prince de ce monde, qui tient tous les hommes sous sa coupe depuis qu'Adam a accepté de faire de lui son maître, et qui les maintient dans l'esclavage du péché, loin de Dieu. Jésus va donc combattre le Diable pour briser sa puissance et délivrer l'homme de son emprise. Qu'est-ce qu'être tenté ou éprouvé ? C'est être attiré ou poussé par le Diable, – qui se sert de personnes, de circonstances ou d'activités bonnes ou mauvaises –, à agir contre la volonté de Dieu.

Jésus jeûne<sup>2</sup> pendant 40 jours, comme Moïse et Élie, c'est-à-dire prive son corps, son âme et son esprit des nourritures terrestres, des moyens humains jugés efficaces, et se nourrit de la volonté de Dieu pour être tout entier guidé par le Saint-Esprit. Cette privation prolongée était miraculeuse et exceptionnelle dans la vie de Jésus. Après cela, il a faim d'accomplir le Plan de Dieu selon les moyens divins.

### Les trois tentations (Lc 4,3-12)

– 1<sup>ère</sup> tentation (« au désert ») : changer la pierre en pain ; c'est-à-dire changer la stérilité du monde en nourriture terrestre qui comble la faim de tous les hommes. Mais Jésus répond : « *Il est écrit : L'homme ne vit pas seulement de pain* » (Dt 8,3), et Matthieu ajoute à la suite du même verset : « *mais de toute parole qui sort de la bouche de Dieu* »<sup>3</sup>, c'est-à-dire : vit de la volonté de Dieu. Cette tentation signifie beaucoup de choses. Ainsi, uniquement à propos du pain pour l'estomac, c'est la gourmandise, la recherche du plaisir de manger ; mais ce peut être aussi tous les plaisirs qui empêchent de chercher et de faire la volonté de Dieu. Jésus dit qu'il n'est pas un pourvoyeur des biens de ce monde mais le Messie pauvre qui cherche uniquement la volonté de son Père qui pourvoit à tout.

– 2<sup>ème</sup> tentation (« plus haut », c'est-à-dire, dit Matthieu, « sur une haute montagne ») : se soumettre à Satan pour posséder tous les royaumes. Satan fait voir en imagination tous les royaumes qu'il possède puisque tous les hommes se soumettent à lui, et il veut que Jésus l'adore, c'est-à-dire le reconnaisse pour son maître et se soumette tout entier à lui : il fera alors de lui son vice-roi. Mais Jésus répond : « *Il est écrit : Tu adoreras le Seigneur ton Dieu, et ne serviras que Dieu seul* » (Dt 6,13). Cette tentation concerne au moins le désir des grandeurs, la volonté de puissance pour mener les hommes comme on veut. Plus amplement, il s'agit d'établir le Règne de Dieu sur les nations avec l'autorité de Satan et la gloire mondaine à laquelle les hommes tiennent tant. Jésus dit qu'il n'est pas l'agent de l'esprit mauvais, mais le Messie humble qui adore et sert Dieu, le seul Roi, et qui cherche seulement la Royauté de Dieu.

– 3<sup>ème</sup> tentation (« au sommet du temple ») : se précipiter sur le sol avec l'aide des anges, s'il est le Fils de Dieu qui a les anges à son service (Ps 91,11-12). Mais Jésus répond : « *Il est dit : Tu ne tenteras pas le Seigneur ton Dieu* » (Dt 6,16). Cette tentation relève de la vaine gloire, de l'exaltation de soi pour se faire bien voir ou écouter. Plus profondément, c'est provoquer Dieu à faire un miracle par ses anges, pour ne pas échouer ni subir de dommages. « Tenter Dieu », en effet, c'est forcer Dieu à faire ce qu'on veut. Satan change le sens du Psaume 91, car ce psaume de la confiance en Dieu dit que « *Dieu te protégera par ses anges, quand il le jugera bon* », mais Satan dit : « *quand tu le jugeras bon* ». Jésus dit donc qu'il n'est pas un surhomme impie, mais le Messie souffrant qui accepte tout ce que Dieu voudra de pénible pour lui.

<sup>2</sup> Jeûner, c'est parvenir à ne plus avoir besoin de choses terrestres pour n'avoir plus besoin que des choses célestes :  
Le Seigneur seul me suffit !

<sup>3</sup> Cfr Matthieu, chapitre 4,4.

**Notes :** – L’attitude fondamentale de Jésus est de ne *vouloir faire confiance que dans son Père* pour tout ce dont il aura besoin. C’est pourquoi il ne discute pas avec le Diable, comme Ève l’avait fait et, à cause de cela, s’est perdue. <sup>4</sup> Car faire confiance au Père, c’est déjà accepter une solution que l’on ignore. <sup>5</sup>

- Le Diable appelle Jésus « Fils de Dieu » non parce qu’il le croit mais, sachant les faits extraordinaires et la fidélité à toute épreuve de sa vie passée, il voudrait savoir s’il est Dieu. Ainsi, si Jésus s’était jeté en bas du temple sans se faire du mal, il aurait vu tout de suite que Jésus était Dieu et donc invincible, et il aurait empêché les hommes de faire mourir Jésus ; mais alors Jésus n’aurait pas sauvé le monde. Jésus ne dévoile pas sa divinité, car, si c’est l’homme que Satan a vaincu, c’est comme homme que Jésus doit le vaincre.
- Il est à remarquer que Jésus répond au Diable par la Parole de Dieu : *c’est l’arme la plus efficace* pour vaincre, car non seulement elle dit toujours vrai, mais encore Satan ne peut rien contre elle. Pour cela, il est important d’avoir *le vrai sens de la Parole de Dieu*, car Satan s’en sert aussi pour tromper, en la falsifiant. Que de chrétiens ont succombé à la tentation, parce qu’ils ont voulu un sens à eux de la Parole divine.

### Départ momentané du Diable (Lc 4,13)

Ces tentations sont un résumé de toutes les tentations par lesquelles le Diable fait tomber les hommes. Jésus a donc vaincu en lui toutes les tentations que nous avons. Quand nous faisons appel à Jésus et agissons comme lui contre les tentations, nous sommes plus forts que Satan et tous les démons, <sup>6</sup> car « *Dieu ne permet jamais qu’on soit tenté au-dessus de ses forces, quand on l’aime* » (1 Cor 10,13).

Nous avons donc ici aussi le résumé de toutes les épreuves, difficultés et tentations que Jésus affrontera durant sa vie publique. Satan s’éloigne « *jusqu’au moment fixé* », c’est-à-dire jusqu’à la Passion où il excitera l’hostilité de tous les pécheurs. Mais à sa Passion, qui contiendra toute tentation, <sup>7</sup> Jésus sera aussi victorieux jusque dans la mort.

### 3° Mission de Jésus à Nazareth en Galilée (Lc 4,14-30)

#### Prédication dans la Synagogue (Lc 4,14-21)

Jésus revient en Galilée « *avec la puissance de l’Esprit* », terme qui signifie l’aide du Saint-Esprit pour accomplir sa mission au milieu du peuple et notamment à Capharnaüm où il fait des miracles (v. 23). Il s’est profondément abaissé pour les tentations au désert, et maintenant Dieu l’exalte, afin que tous prêtent attention à sa mission. Sa prédication réussit donc, comme il arrive souvent dans les débuts, mais l’hostilité va commencer à Nazareth où on l’avait bien connu.

Un jour de Sabbat, dans la synagogue, il fait la lecture d’un texte d’Isaïe. Ce texte annonçait la venue du salut par le Messie-Prophète, oint de l’Esprit, pour tous ceux qui désirent être délivrés de leurs péchés (exprimés par leurs conséquences : les maladies et les malheurs).

Tous regardent Jésus pour savoir ce qu’il va dire de ce texte. Mais Jésus explique que lui-même apporte ce salut « *dans leurs oreilles* », c’est-à-dire dans les cœurs où gît le péché.

#### Opposition des juifs à Jésus (Lc 4,22-27)

Les auditeurs sont pleins d’admiration pour ce que Jésus annonce et dit : ce serait merveilleux si cette prophétie messianique s’accomplissait ! Mais comment peut-il prétendre être le Messie, puisqu’il n’est que le fils de Joseph ? De quel droit un homme qui n’a pas fait d’études et n’est pas un chef attitré peut-il prétendre les sauver ? Il n’a même pas fait chez eux, ses compatriotes, les miracles qu’il a faits ailleurs. Aussi, d’abord portés à le croire à cause de sa renommée et de sa promesse, ils en viennent à douter à cause de sa personne qui, à leurs yeux, ne vaut pas mieux que la leur.

Jésus sait qu’ils sont jaloux parce qu’il a fait des miracles à Capharnaüm et non chez eux. Il voit qu’ils se comportent en païens parce qu’ils veulent des miracles et non sa Parole. Il sait qu’ils ne sont pas sincères, car ils croient ce qu’ils ont entendu dire de lui, mais ne veulent pas croire ce qu’ils entendent de lui. Il sait aussi qu’ils le traitent de malade et semblent lui dire : « Médecin, guéris-toi toi-même ! » c’est-à-dire : « Tu prétends nous guérir du péché, mais commence par te guérir de ton incorrection à notre égard, en faisant des miracles chez nous. »

<sup>4</sup> Ève, elle, veut corriger le diable, ce en quoi elle est déjà faussée.

<sup>5</sup> Dieu n’a jamais dit pourquoi on ne pouvait manger le fruit ; il ne faut donc pas chercher à le savoir.

<sup>6</sup> Nous n’avons donc pas à en avoir peur ! La seule chose à craindre de sa part (surtout lorsqu’il est très gentil), c’est le péché. La peur est aussi une tentation qui vise à nous déstabiliser.

<sup>7</sup> Voir les trois tentations de Jésus au désert, ressurgissant en Croix, et leur prolongement inattendu, chez Luc.

Jésus révèle alors qu'il n'a pas voulu agir chez eux en thaumaturge comme chez des païens, mais en prophète comme il sied chez des juifs. Ils ont bien perçu qu'il se présentait comme prophète, mais, semblables à leurs pères qui ne croyaient pas et persécutaient les Prophètes, ils sont prêts à se débarrasser de lui. C'est pourquoi ils seront laissés pour compte par Dieu, et les païens seront appelés au Salut, comme ce fut déjà le cas avec Élie et Élisée.

#### **Fureur meurtrière des juifs (Lc 4,28-29)**

La fureur des compatriotes de Jésus est d'autant plus grande qu'il a été élevé chez eux et aurait donc dû (à leurs yeux) veiller à les exalter et à les satisfaire, et qu'il a percé à jour leurs intentions.

Ils veulent alors tuer Jésus, et celui-ci s'y prête, bien qu'il puisse les en empêcher. Si Jésus s'y prête, c'est pour qu'ils se rendent compte de leur méchanceté et de leur endurcissement, et parce qu'il est venu sur terre mourir pour leur salut.

Au dernier moment, Jésus leur échappe, montrant ainsi que sa puissance divine peut les paralyser, mais aussi parce que l'heure de sa mort n'est pas encore venue.

A Nazareth, chez les siens, toute la vie de Jésus est révélée :

- Il va accomplir ce qu'ont annoncé les Prophètes sur l'établissement du Règne de Dieu ;
- Il va dénoncer les péchés qui s'opposent au Salut qu'il apporte ;
- On voudra souvent le tuer, ce qui arrivera à sa Passion, mais il en triomphera par sa résurrection.

Nous en sommes avertis : plus Jésus s'avancera dans l'accomplissement de sa mission, plus l'opposition se fera violente, car c'est le péché qui pousse l'homme à la méchanceté. Mais Jésus acceptera cette hostilité, parce qu'il sait que le Salut est à ce prix. A la Croix, il portera sur lui les péchés des hommes pour les en débarrasser. <sup>8</sup>

#### **B. En insistant sur les points suivants :**

1. - La crainte et l'amour de Dieu : Jésus accomplit parfaitement le Plan de Dieu dès le commencement de sa vie publique. Dans les humiliations, les tentations et les oppositions, comme dans son élévation, ses victoires et l'approbation de Dieu, une seule chose compte pour lui : la volonté de son Père. Il l'aime tellement qu'il accepte tout de suite les pires difficultés, et, à cause de cet amour, il aime les hommes jusqu'à tout faire pour les sauver de leurs péchés.
2. - La mission messianique de Jésus : c'est pour tout le peuple qu'il est humilié et exalté à son baptême, qu'il reçoit la puissance du Saint-Esprit et affronte les tentations, qu'il accomplit les prophéties et montre la nuisance du péché. Il sait que personne ne pourra réaliser le Plan de Salut si lui-même d'abord ne le fait pas parfaitement et jusqu'au bout.

---

<sup>8</sup> Durant toute sa vie, Jésus va échapper à ses meurtriers, car il veut guérir son peuple. Lorsqu'il accepte de mourir, c'est pour que ceux-ci prennent conscience de leur *œur* meurtrier et viennent au Salut.

### 3. LA FEUILLE

Luc 3,21-22 ; 4,1-2 et Psaume 91

### 4. QUESTIONNAIRE

- Que signifie le baptême de pénitence proclamé par Jean Le Baptiste ?
- Pourquoi Jésus se fait-il baptiser ? Et pourquoi au milieu du peuple ?
- Pourquoi le Saint-Esprit veut-il que Jésus soit tenté au désert ?
- Quelles sont les trois tentations de Jésus ?
- Pourquoi Satan ou le Diable est-il appelé le Prince de ce monde ?
- Comment Jésus triomphe-t-il des tentations ?
- Pourquoi Jésus peut-il dire : « Aujourd'hui s'accomplit ce passage de l'Écriture » ?
- Pourquoi les habitants de Nazareth s'opposent-ils à Jésus ?

### 5. AU CAHIER

- Dessiner le baptême de Jésus ou une des tentations, avec une des phrases suivantes :

- « *Tu es mon Fils bien-aimé, tu as toute ma faveur* ».

- « *Jésus fut conduit au désert par l'Esprit pour y être tenté* ».

- Quelle est la première tentation ?

*Le Diable dit à Jésus : « Si tu es Fils de Dieu, ordonne à cette pierre de se changer en pain » ;  
mais Jésus lui répliqua : « Il est écrit : l'homme ne vit pas seulement de pain,  
mais de toute parole qui sort de la bouche de Dieu ».*

## L'IMPECCABLE ENTRAÎNEMENT DU MESSIE

Quand tout le peuple eut été baptisé, et tandis que Jésus, baptisé lui aussi, priait, le ciel s'ouvrit, et l'Esprit-Saint descendit sur lui sous une forme corporelle, comme une colombe. Et du ciel vint une voix : « Tu es mon Fils bien-aimé ; en toi j'ai trouvé mon plaisir » ... Alors Jésus, rempli de l'Esprit Saint, revint du Jourdain, et fut conduit par l'Esprit dans le désert pour être tenté par le diable pendant 40 jours.

Luc 3,21-22 ; 4,1-2

Commentaire :

Jésus a été baptisé avec tout le peuple, car il est venu se mettre au rang des pécheurs, porter leurs péchés, et faire avec eux le chemin qui les ramène à Dieu. Regarde-le maintenant, oint de l'Esprit pour remplir son rôle de Messie. Son Père lui donne la force et la lumière de l'Esprit, et lui dit qu'il l'aime beaucoup et qu'il compte sur lui.

Et Jésus, poussé par l'Esprit qui l'habite, va au désert. Comme le peuple hébreu, sortant de la Mer Rouge, s'entraîne pendant 40 ans dans le désert à la fidélité à Dieu, Jésus va s'entraîner pendant 40 jours au désert, afin de remporter la victoire sur le diable, l'ennemi de Dieu et des hommes. Il apprend ici à combattre toutes les tentations qu'il aura à combattre durant sa vie terrestre, et, tu le sais, Jésus en sort victorieux. Ce sont cependant de pénibles tentations qu'il endure, mais il a vaincu parce qu'il ne voulait qu'une chose : avoir confiance en Dieu et faire toujours sa volonté.

Et tout cela Jésus le fait pour tous les élus de Dieu. Oui, c'est pour tes péchés qu'il est baptisé, c'est pour te fortifier qu'il reçoit le Saint-Esprit, c'est pour toi qu'il combat les tentations. Aujourd'hui encore, quand il te voit, il te dit tout bas : « J'ai pris tes péchés et je me suis repenti pour toi lors de mon baptême. J'ai prié pour recevoir l'Esprit et pour te le donner. J'ai affronté toutes tes tentations pour les combattre avec toi quand elles t'arriveront. Faisons route ensemble vers le Père. Avec moi tu peux rejeter tes péchés, avec moi tu es aimé de mon Père et tu reçois la force de son Esprit, avec moi tu pourras vaincre tes tentations. Aies confiance en Dieu, comme moi j'ai eu confiance en lui. Et compte sur moi, comme moi je compte sur toi ».

Voilà ce que Jésus te dit. Toi, ne sois pas sourd à son appel, mais réponds-lui. Et comme prière, dis le psaume de tous ceux qui mettent leur confiance dans le Seigneur.

Prière : Psaume 91 (90)

Comme celui qui demeure à l'abri du Très-Haut, à l'ombre du Tout-Puissant,  
je dis au Seigneur : « Tu es mon rempart, mon refuge,  
mon Dieu en qui je m'abandonne ».

Car le Seigneur t'arrache au piège et à la peste de la corruption.  
Il te couvre de ses plumes, tu trouves refuge sous ses ailes.  
Tu ne craindras ni la terreur de la nuit, ni la flèche qui vole le jour.

Il suffit que tes yeux regardent, et tu verras le châtiment des impies,  
toi qui dis : « Seigneur, tu es mon refuge »,  
et qui fais du Très-Haut ta demeure.

Le malheur ne vient pas sur toi, la plaie n'approche pas de ta tente,  
car il envoie ses anges pour te garder dans tous tes chemins.  
Eux, à deux mains, te portent, pour que ton pied ne bute contre aucune pierre ;  
et toi, tu marches sur le serpent, tu écrases le lionceau et le dragon.

« Puisqu'il s'attache à moi, dit le Seigneur, je le délivrerai,  
je l'élèverai puisqu'il connaît mon Nom.  
Il m'appelle, et moi je lui réponds, je suis avec lui.  
Dans la détresse, je le sauve et je le glorifie.  
A longueur de jours je le nourris et le comble,  
et je lui fais voir mon salut ».