

Prière du matin : Psaume 5

Seigneur, écoute les paroles que je voudrais te dire,
comprends le langage malhabile de mon cœur.
Accueille le cri que je pousse vers toi, ô mon Dieu,
car toi seul, tu peux me comprendre et m'exaucer.

Dès le matin, Seigneur, tu désires entendre ma voix,
voilà pourquoi, dès le matin, je te présente ma prière, avec le désir de te plaire ;
Car tu n'es pas un Dieu qui prenne plaisir au mal,
et le méchant ne peut s'attendre à être accueilli par toi.

Les orgueilleux ne peuvent demeurer devant tes yeux, tu hais les malfaisants,
tu perds les diseurs de mensonge, tu détestes l'homme brutal et hypocrite.
Mais moi, grâce à ton amour, je peux m'approcher de toi
et me prosterner devant toi, tout rempli de ta douce crainte.

Seigneur, je t'en prie, conduis-moi dans ta justice,
aide-moi à faire le bien devant ceux qui veulent m'entraîner au mal.
Car ceux-là ont le mensonge à la bouche, la fausseté dans le cœur,
ils tendent des pièges, ils flattent et ils disent du mal des autres.

Ceux-là, mon Dieu, tu les punis sévèrement :
un jour ou l'autre, ça finit toujours mal pour eux !
Car les pécheurs, tu les chasses violemment loin de toi,
puisqu'ils se révoltent contre toi !

Mais, comme on est bien auprès de toi, on est en paix, heureux pour longtemps !
Car tu protèges et réjouis ceux qui t'aiment et te craignent.
Oui, Seigneur, tu bénis le juste,
ta faveur l'entoure comme d'un bouclier.

Prière du soir : Psaume 4

Je crie vers toi, Seigneur ; exauce-moi, Dieu qui me rends juste.
Aux heures difficiles, tu m'apportes toujours ton aide.
Regarde-moi donc avec bonté, écoute ma prière.

Vois : je me sens faible à la fin de ce jour,
et la gloire, dont tu m'as revêtu, s'est salie au contact des gens,
de ceux qui recherchent les sottises et s'attachent au mensonge.

Mais, tu me l'as dit, et tout le monde doit le savoir :
« Le Seigneur fait des merveilles pour ses enfants bien-aimés ;
oui, le Seigneur entend lorsque je crie vers lui.

Or pour cela, il faut se faire humble devant lui, ne pas l'offenser,
et penser à lui dans le fond de son cœur,
aussi longtemps qu'on est couché dans le silence des nuits ».

Offrons-nous donc au Seigneur avec un cœur droit,
et gardons confiance en lui.
Et, si beaucoup nous disent que le bonheur n'existe pas,
toi, Seigneur, réponds, en levant sur nous la lumière de ta face.

Car tu mets dans mon cœur une joie bien plus grande
que toutes les joies que ces gens me présentent
et que peuvent me procurer tous les biens de la terre.

Me voici, Seigneur, auprès de toi. Avec confiance je peux donc dire :
dans ta paix bienheureuse, je me couche et m'endors,
car toi seul, Seigneur, tu me fais reposer en pleine sécurité.